

Spēka darbnīcas pedagogiem

2014. gada 30. aprīlī

Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs, Svētes ielā 33, Jelgavā

12.45 - reģistrācija

13.00 – 14.20

Pašapziņas celšanai. Kā attīstīt sevī ieradumu: domāt un uzvesties pārlicināti?

Dace Briede- Zālīte, *personīgās izaugsmes trenere, SIA „Pacelt pasauli” direktore*

14.30 – 15.30

Radošā darbnīca
Veselīgs dzīvesveids. Pareiza ēšana, elpošana un vingrojumi.

Ieva Lešinska, „Art of Living”
jogas instruktore



Radošā darbnīca
Izzināsim zvaigžņu noslēpumus!

Ligita Silova, *diplomēta astrolģe, skolotāja*



Praktiskā darbnīca
Skaistuma noslēpumi. Starojošs un veselīgs izskats ar make-up.

Anete Šteina, *vizāžiste, SIA „Galateja”*



Praktiskā darbnīca
Dekupāžas ABC. Piešķir lietām krāsas un oriģinalitāti!

Ieva Hofmane, *ZRKAC galvenā speciāliste*



Pieteikumus lūdzam iesūtīt līdz 28. aprīlim pa e- pastu: sanita.sabanska@zrkac.jelgava.lv