

Nodarbību grafiks 2023. gada kursu grupām

Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"

Grupas	Plkst.	Datumi											
		14.03. Otrd. L	16.03. Ceturtd. V	20.03. Pirmd. V	23.03. Ceturtd. V	27.03. Pirmd. V	30.03. Ceturtd. V	03.04. Pirmd. V	05.04. Trešd. V	13.04. Ceturtd. V	17.04. Pirmd. V	20.04. Ceturtd. V	25.04. Otrd. L
1. grupa	L: 17.15 – 19.30 V: 17.15 – 18.00	17.15 – 19.30 S. Rudmieze	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 18.00 I. Šmite	17.15 – 19.30 S. Rudmieze
2. grupa	L: 17.15 – 19.30 V: 17.15 – 18.00	17.15 – 19.30 S. Rudmieze	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 19.30 S. Rudmieze

L - Lekcija

V - Vingrošana

Sagatavoja: _____ A. Vanaga, Tālākizglītības nodaļas vadītāja, 29222737