

“Topošo vecāku skolas” nodarbību grafiks 2026. gada grupām

Grupa	Nodarbību norise					
1. grupa	26.02. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Ceturtdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	04.03. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	11.03. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	16.03. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	18.03. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	24.03. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle
2. grupa	24.03. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	30.03. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	01.04. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	08.04. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	15.04. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	21.04. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle
3. grupa	21.04. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	22.04. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	29.04. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	06.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	12.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	13.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve
4. grupa	12.05. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	13.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	20.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	25.05. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	27.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	28.05. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Ceturtdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle
5. grupa	28.05. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Ceturtdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	01.06. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	03.06. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	10.06. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	16.06. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	17.06. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova

6. grupa	04.08. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	05.08. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	12.08. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	17.08. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	19.08. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	25.08. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle
7. grupa	25.08. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	26.08. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	02.09. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	07.09. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	09.09. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	15.09. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle
8. grupa	15.09. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	16.09. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	23.09. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	28.09. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	30.09. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	06.10. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle
9. grupa	06.10. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	07.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	14.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	19.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	21.10. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova	27.10. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle
10. grupa	27.10. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pirmsdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	28.10. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 1 daļa Veronika Pirogova	04.11. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Sagatavošanās dzemdībām. 2 daļa Veronika Pirogova	09.11. 17.30 - 19.45 +20 min. pauze <i>Pirmdiena</i> Jaundzimušā aprūpe, attīstība Solvita Ķerve	10.11. 15.30 - 17.00 +20 min. pauze <i>Otrdiena</i> Pēcdzemdību sajūtu skola Inta Zīle	11.11. 17.30 - 19.00 +20 min. pauze <i>Trešdiena</i> Krūts barošana Veronika Pirogova