

SPĒKA DARBNĪCAS PEDAGOGIEM

2019. gada 15. martā

Zemgales reģiona kompetenču attīstības centrā, Jelgavā, Svētes ielā 33

Reģistrācija 9.30 – 10.00

| | | |
|----------------|----------|---|
| 10.00-11.00 | Lekcija | <p>“Viena lieta saskarsmē, kam patiešām ticu”</p> <p>Prasme sarunāties, veidot attiecības, kas balstītas uz savstarpēju uzticēšanos un cieņu, prasme runāt un klausīties, izprotot vienam otru, spējot iejusties otra „ādā” – tas viss veido iestādes komandas kultūru. Papildināt un pilnveidot savas saskarsmes prasmes ir iespējams visu mūžu.</p> <p>Mārtiņš Daugulis, ārpolitikas pētnieks, skolotājs, žurnālists, improvizators</p> |
| 11.10. – 12.10 | Darbnīca | <p>“Uzmanības fokusēšanas māksla pārliecinošai runai”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skatuves stress un tā pārvarēšana; - Runas “fizioloģija” - jeb kas notiek ar mani uz skatuves? - Uzmanības fokusēšana kā efektīvs līdzeklis pārliecinošai runai. - Kā nomierināt ķermeni un prātu? <p>Mārtiņš Daugulis, ārpolitikas pētnieks, skolotājs, žurnālists, improvizators</p> |
| 11.10 – 13.10 | Darbnīca | <p>“Sociālās kustību spēles”</p> <p>Kustība atdzīvina un iedvesmo. Kopīga kustība rada prieku un iespēju savstarpēji sadarboties, labāk iepazīt sevi un citus, atklāt savu radošumu.</p> <p>Dalībniekiem nepieciešams ērts tērps un apavi.</p> <p>Aija Rancāne, Valdorfpedagoģe, eiritmiste</p> |
| 11.10 – 13.10 | Darbnīca | <p>“Foto uz koka”</p> <p>Praktiska nodarbība. Kādu jauku, īpašu attēlu vai vairāku foto kolāžu var iemūžināt uz koka dēlīša. Tas ir oriģināls suvenīrs, ko uzdāvināt tuviem un tāliem draugiem, kā arī gaiša piemiņas lieta, ko piekārt pašam savā guļamistabā, darbistabā vai virtuvē.</p> <p>Dalībnieki tiek nodrošināti ar nepieciešamo materiālu.</p> <p>Ieva Hofmane, vizuālās mākslas un mājturības skolotāja</p> |
| 11.10 – 13.10 | Darbnīca | <p>“Krāsaino smilšu mandalu veidošana”</p> <p>Praktiska nodarbība, kuras laikā no krāsainām smiltīm būs iespēja uz kartona planšetes ar papīra piltuvītes palīdzību izveidot savu unikālo smilšu mandalu – ģeometrisku zīmējumu.</p> |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>Mandalas veidošana ievēdīs radošā procesā, kura laikā plašāk izzināsim savas radošās spējas un dziļāk apzināsim savus iekšējos resursus, varbūt pat atradīsim atbildi uz kādu sev svarīgu jautājumu...</p> <p><i>Dace Silīna</i>, karjeras konsultante, izaugsmes veicinātāja</p> |
|--|--|---|