



ZEMGALES REĢIONA
KOMPETENČU ATTĪSTĪBAS CENTRS



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Aktivitātes tiek īstenotas projekta „Kompleksu veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Jelgavas pilsētā, I kārtā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/085) ietvaros

Aicinām pieteikties **BEZMAKSAS** izglītojošai fizisko aktivitāšu programmai veselības profilaksei un darbspēju uzturēšanai

STRĀDĀ VESELS!

Aicinām pieteikties grupu nodarbībām
septembrī un novembrī.

- 10 vingrošanas nodarbības trenera - fizioterapeita vadībā
- 2 nodarbības ārsta rehabilitologa vadībā – praktiski padomi fiziskās un emocionālās veselības saglabāšanai.



Bezmaksas

Projekts tiek īstenots no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem

Papildus informācija un pieteikšanās:
Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs,
Svētes iela 33, Jelgava, 63082101, 29222737,
e-pasts: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv;

www.zrkac.lv