



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Apmācību organizēšana izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem
ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” ietvaros
ESF projekta identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001
VM identifikācijas Nr. 2017/14/ESF

Atkarību izraisošās vielas un procesi Dienas kārtība

Laiks	Tēma
10.00-10.20	Ievads par veselībpratības jautājumiem
10.20-10.45	Atkarību izraisošās vielas un procesi Ievads, jēdzienu skaidrojums
10.45-11.20	Aktivitāte “Dzīves krāsu aplis” Atkarības sekas
11.20-11.55	Aktivitāte “Kāds es esmu” Atkarības risks
11.55-12.05	Pauze 10 min
12.05-12.20	Kas ir atkarību izraisošās vielas?
12.20-13.05	Aktivitātes “Izvēlos nelietot” un “Nē! Kāpēc? Kā?” Vielu atkarības profilakses līmeņi
13.05-13.25	Lielā kafijas pauze 20 min
13.25-13.55	Vielu atkarības agrīna atpazīšana. Rīcība un palīdzības iespējas atkarības gadījumā
13.55-14.35	Aktivitāte “Profils” Kas ir procesu atkarības? Kā identificēt procesu atkarības?
14.35-15.35	Aktivitātes “Ko likt vietā?” un “Mans draugs spēlē par daudz” Kādas ir procesu atkarību sekas un profilakse?
15.35-15.50	Mazā kafijas pauze 15 min
15.50-16.30	Vielu vai procesu atkarības skolēna ģimenē – kā pedagogs var palīdzēt?
16.30-16.40	Jautājumi un atbildes
16.45-16.50	Noslēgums